

# Tapenade

---

La *tapenade* es una pasta de aceitunas machacadas con alcaparras, anchoas y aceite de oliva, típica de la Provenza. También puede llevar ajo, hierbas diversas, atún, vinagre balsámico, zumo de limón o brandy. Su nombre proviene de la palabra provenzal *tapena* (*tápena* o *alcaparra*).<sup>1</sup> Puede hacerse con aceitunas negras o verdes.<sup>2</sup>

## Historia

---

En su libro *La Cuisinière Provençale* (1899), el chef francés Jean-Baptiste Reboul escribió que la *tapenade* fue inventada en 1880 por Meyner, chef en el restaurante "La Maison Dorée" en Marsella.<sup>3</sup> Sin embargo, se sabe que las pastas a base de aceitunas ya existían previamente.<sup>4</sup>

Tradicionalmente, la tapenade se prepara con aceitunas negras, a las que se agregan anchoas en aceite, ajo, tomillo, alcaparras y aceite de oliva. Hay también una variante hecha con aceitunas verdes.<sup>5</sup>

Es un alimento popular en la cocina del sur de Francia, donde se sirve como aperitivo, untada en tostadas. También puede usarse como condimento de filetes o verduras.

## Véase también

---

- Anchoïade
- Olivada

## Referencias

---

1. Fàbrega, pp. 109–10
2. Labourdette *et al.*, p.71
3. Behr, p. 14
4. Kailis; Harris (2007), p. 235
5. Felicity Cloake (5 de septiembre de 2013). «How to make the perfect tapenade» (<https://www.theguardian.com/lifeandstyle/wordofmouth/2013/sep/05/how-to-make-perfect-tapenade>). *The Guardian* (en inglés).

## Bibliografía

---

- Behr, Edward: *The Art of Eating Cookbook: Essential Recipes from the First 25 Years*. University of California Press, 2011. ISBN 9780520270299



Tapenade



Tapenade en un mortero.

- Fàbrega, Jaume: *La cuina del país dels càtars: cultura i plats d'Occitània, de Gascunya a Provença*. Cossetània Edicions, 2003. ISBN 9788496035805
- Kailis, Stan; Harris, David John: *Producing Table Olives*. Landlinks Press, 2007. ISBN 064309203X,
- Labourdette, Jean-Paul; Auzias, Dominique; Ferrandino, Olivia; Gressot, Olivier: *Aix-en-Provence*. Petit Futé, 2010. ISBN 9782847681918

## Enlaces externos

---

-  Wikimedia Commons alberga una categoría multimedia sobre **Tapenada**.
- 

Obtenido de «<https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Tapenada&oldid=134221894>»

▪