

Tónica (bebida)

El **agua tónica**, o simplemente, **tónica** es un refresco carbonatado aromatizado con quinina. La quinina es un alcaloide que se extrae de la corteza del árbol de la quina, y tiene propiedades tónicas digestivas y nerviosas¹ (de ahí el nombre de la bebida), antipiréticas, analgésicas y antimalaria. En algunos países hispanoamericanos recibe el nombre de **aguaquina** o **agua quinada**.



Tónica Schweppes fue la primera tónica en lanzarse al mercado en 1783.

Índice

[Historia](#)

[Composición](#)

[Uso](#)

[Véase también](#)

[Referencias](#)

Historia

Como bebida precursora a la tónica que se consume en la actualidad, está el agua carbonatada. En 1783 en Ginebra, Johann Jacob Schweppe un relojero alemán, inventa la primera agua carbonatada. En un principio se comercializó como producto medicinal para tratar indisposiciones digestivas y tuvo cierto éxito. En 1790 creó en Londres la primera fábrica junto con unos socios británicos. Con el paso del tiempo las bebidas carbonatadas aumentaron su aceptación. Jacob Schweppe falleció en 1821, pero sus sucesores continuaron innovando el producto. En 1835 lanzaron el primer refresco carbonatado de limón del mundo y habría que esperar casi 100 años más para que llegara el de naranja. La gran aceptación de los productos entre la nobleza británica hizo que se pusiera muy de moda.

El inglés William Cunnington, a fines del siglo XIX, estando en la India por motivo de unas exploraciones geológicas, observa que la gente del lugar tenía un brebaje natural muy estimulante y con propiedades digestivas. Sus ingredientes principales eran extracto de Quassia amara y quinina. Al volver a Londres elaboró un refresco con esas características y además burbujeante al hacerla una bebida gaseosa, dando inicio al luu Tonic Cunnington (Tónico Indio Cunnington). Ese fue el punto de partida que les llevó, de nuevo, a crear una bebida con orientación medicinal. El nombre viene del latín, tonicus, que significaba tenso. Derivó en tónico, que es algo que entona, vigoriza y por asociación a sus propiedades medicinales se le empezó llamando agua tónica. La bebida surgió al añadir quinina al agua carbonatada como medida de profilaxis contra la malaria. Su consumo inicial se limitaba a las colonias inglesas de las zonas tropicales de Asia y África; pero luego se extendió por todo el mundo.

Composición

Originalmente, la fórmula de la tónica solo incluía agua carbonatada y quinina, con grandes proporciones de esta última, lo que provocaba un sabor muy amargo. Cuenta entre sus ingredientes el ácido cítrico y azúcar para mitigar un poco el sabor amargo de la quinina. Con el paso del tiempo la cantidad de quinina se ha reducido a cantidades insignificantes desde el punto de vista médico, debido a los efectos secundarios que tienen altas dosis de esta sustancia, por lo que ahora se usa solo en cantidades equivalentes a cinco milésimas partes de la dosis terapéutica y únicamente por su sabor.

Aparte de las versiones estándar de la bebida, también se venden versiones sin azúcar o aromatizadas con limón (limón amargo) o lima (lima amarga). Recientemente se han añadido otros aromas como el de Yuzu, cítrico delicadamente aromático de origen japonés, bajo la marca QYUZU.

La bebida brilla bajo luz ultravioleta (*luz negra*) debido a la fluorescencia natural del sulfato de quinina presente en esta.

Uso

La tónica es usada con frecuencia en una bebida llamada *gin tonic*, que es una mezcla de ginebra, limón y agua tónica. También suele consumirse mezclada con whisky (principalmente el escocés).

Véase también

- Gin tonic
- Pistón (cóctel)

Referencias

1. La tónica, ¿baja en calorías? (http://www.consumer.es/web/es/alimentacion/aprender_a_comer_bien/alimentos_a_debate/2004/03/09/96838.php) (Eroski Consumer, 16 de mayo de 2006)

Obtenido de «[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Tónica_\(bebida\)&oldid=136919444](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Tónica_(bebida)&oldid=136919444)»

Esta página se editó por última vez el 10 jul 2021 a las 16:40.

El texto está disponible bajo la Licencia Creative Commons Atribución Compartir Igual 3.0; pueden aplicarse cláusulas adicionales. Al usar este sitio, usted acepta nuestros términos de uso y nuestra política de privacidad. Wikipedia® es una marca registrada de la Fundación Wikimedia, Inc., una organización sin ánimo de lucro.